

Achtung; Kariberatung beginnt vor der allgemeinen Erwärmung

08.30 - 10.30 Uhr Trainingsmöglichkeit alle AK

16.15 - 16.45 Uhr Kampfrichterberatung AK 11 (alle Kari die für Samstag gemeldet wurden!!!)

16.30 - 16.45 Uhr Erwärmung

16.50 Uhr Antreten Wettkampferöffnung

17.00 Uhr Wettkampfbeginn AK 11

ca. 19.00 Uhr Siegerehrung

15 Minuten Allgemeine Erwärmung

8 Minuten Einturnen am Gerät dann Wettkampf

	Sprung	Barren	Balken	Boden
16.30 - 16.45	Allgemeine Erwärmung AK 11			
16.50 - 17.00	Einmarsch und Wettkampferöffnung AK 11			
17.00 - 17.08	8 Minuten Einturnen			
17.08 - 17.33	Turnteam VTF Hamburg (4)	TuS Chemnitz Altendorf (4)	2 Einzelturi MTV Pattensen	Team TV Hofheim / TSG Wellerode
			2 Einzelturi TuG Leipzig	
17.33 - 17.41	8 Minuten Einturnen			
17.41 - 17.56	Team TV Hofheim / TSG Wellerode	Turnteam VTF Hamburg (4)	TuS Chemnitz Altendorf (4)	2 Einzelturi MTV Pattensen
			2 Einzelturi TuG Leipzig	
17.56 - 18.04	8 Minuten Einturnen			
18.04 - 18.19	2 Einzelturi MTV Pattensen	Team TV Hofheim / TSG Wellerode	Turnteam VTF Hamburg (4)	TuS Chemnitz Altendorf (4)
	2 Einzelturi TuG Leipzig			
18.19 - 18.27	8 Minuten Einturnen			
18.27 - 18.42	TuS Chemnitz Altendorf (4)	2 Einzelturi MTV Pattensen	Team TV Hofheim / TSG Wellerode	Turnteam VTF Hamburg (4)
		2 Einzelturi TuG Leipzig		
	ca. 19.00 Uhr Siegerehrung			