

Riegenweises Training: 15 Min. je Gerät

Zeit				
15:30 - 15:45	Allgemeine Erwärmung jeweils am Startgerät			
15:45 - 16:00	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
16:00 - 16:15	Riege 4	Riege 1	Riege 2	Riege 3
16:15 - 16:30	Riege 3	Riege 4	Riege 1	Riege 2
16:30 - 16:45	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 1





Startreihenfolge am 1. Wettkampfgerät

	 Riege 1	 Riege 2	 Riege 3	 Riege 4
1.	Alferi, Maellys BA Turnerschaft Durlach	Bezjak, Lilli BY TSV Jetzendorf	Doberenz, Lilly-Fay SC TuG Leipzig	Gotthardt, Marlene SW TV Nellingen
2.	Goldbeck, Julia BA TSG Weinheim	Mühlberger, Emily BY Tus Traunreut	Neumann, Clara SC Dresdner SC	Kevric, Helen SW TV Nellingen
3.	Stöhr, Silja BA TG Heddeshheim	Hiller, Zoe HA MTV Pattensen	Pallutz, Marlene SC Dresdner SC	Soliman, Claudine SW TG Böckingen
4.	Eberle, Camilla PF TSG Haßloch	Milewski, Kira SH Blau-Weiß 96 Schönefeld	Dietz, Mara BY TV Coburg Ketschendorf	Preuss Neudorf, Amalia RL TZ DSHS Köln
5.	Herrmann, Nisa PF TSG Haßloch	Ruff, Merle SH Blau-Weiß 96 Schönefeld		Worring-La Torre, Yannick BE Sportclub Berlin

Riegenweises Training: 15 Min. je Gerät

Zeit				
17:30 - 17:45	Allgemeine Erwärmung jeweils am Startgerät			
17:45 - 18:00	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
18:00 - 18:15	Riege 8	Riege 5	Riege 6	Riege 7
18:15 - 18:30	Riege 7	Riege 8	Riege 5	Riege 6
18:30 - 18:45	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 5



Startreihenfolge am 1. Wettkampfgerät

				
	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
1.	Arnorld, Lotte SC TuS Chemnitz-Altendorf	Jauch, Meolie SW Spvgg Holzgerlingen	Cardella, Mia SL TV Pflugscheid-Hixberg	Jockers, Finja BA TV Kork
2.	Lübke, Elisabeth SC TuG Leipzig	Pfeil, Amelie SW TG Böckingen	Korter, Jule Hanni SL TV Pflugscheid-Hixberg	Heuser, Alessia BA TG Mannheim
3.	Mierisch, Linda SC Dresdner SC	Seifner, Florine RL TS DSHS Köln	Brakmann, Laura HA MTV Pattensen	Moiszi, Chiara BA Feiburger Turnerschaft
4.	Wartmann, Lea Celine SC TuS Chemnitz-Altendorf	Massakomis, Fritzi BY TuS Traunreut	Seidel, Marlene SH Blau-Weiß 96 Schenefeld	Müller, Janoah PF TSG Haßloch

Riegenweises Einturnen: 10 Min. je Gerät

Zeit				
09:30 - 09:45	Allgemeine Erwärmung jeweils am Startgerät			
09:45 - 09:55	Riege 4	Riege 1	Riege 2	Riege 3
09:55 - 10:05	Riege 3	Riege 4	Riege 1	Riege 2
10:05 - 10:15	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 1
10:15 - 10:25	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
10:30	Mehrkampf AK 12			

Startreihenfolge am 1. Wettkampfgerät





	 Riege 1	 Riege 2	 Riege 3	 Riege 4
1.	Alferi, Maelys BA Turnerschaft Durlach	Bezjak, Lilli BY TSV Jetzendorf	Doberenz, Lilly-Fay SC TuG Leipzig	Gotthardt, Marlene SW TV Nellingen
2.	Goldbeck, Julia BA TSG Weinheim	Mühlberger, Emily BY Tus Traunreut	Neumann, Clara SC Dresdner SC	Kevric, Helen SW TV Nellingen
3.	Stöhr, Silja BA TG Heddesheim	Hiller, Zoe HA MTV Pattensen	Pallutz, Marlene SC Dresdner SC	Soliman, Claudine SW TG Böckingen
4.	Eberle, Camilla PF TSG Haßloch	Milewski, Kira SH Blau-Weiß 96 Schönefeld	Dietz, Mara BY TV Coburg Ketschendorf	Preuss Neudorf, Amalia RL TZ DSHS Köln
5.	Herrmann, Nisa PF TSG Haßloch	Ruff, Merle SH Blau-Weiß 96 Schönefeld		Worring-La Torre, Yannick BE Sportclub Berlin

Deutsche Jugendmeisterschaften 2020
Gerätturnen Frauen
vom 28. + 29. November 2020 in Berkheim
WETTKAMPF AK 13 - Samstag, den 28.11.2020

Riegenweises Einturnen: 8 Min. je Gerät

Zeit				
13:10 - 13:25	Allgemeine Erwärmung jeweils am Startgerät			
13:25 - 13:33	Riege 8	Riege 5	Riege 6	Riege 7
13:33 - 13:41	Riege 7	Riege 8	Riege 5	Riege 6
13:41 - 13:49	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 5
13:49 - 13:57	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8
14:00	Mehrkampf AK 14 + 15			

Startreihenfolge am 1. Wettkampfgerät





	 Riege 5	 Riege 6	 Riege 7	 Riege 8
1.	Arnorld, Lotte SC TuS Chemnitz-Altendorf	Jauch, Meolie SW Spvvg Holzgerlingen	Cardella, Mia SL TV Pflugscheid-Hixberg	Jockers, Finja BA TV Kork
2.	Lübke, Elisabeth SC TuG Leipzig	Pfeil, Amelie SW TG Böckingen	Korter, Jule Hanni SL TV Pflugscheid-Hixberg	Heuser, Alessia BA TG Mannheim
3.	Mierisch, Linda SC Dresdner SC	Seifner, Florine RL TS DSHS Köln	Brakmann, Laura HA MTV Pattensen	Moiszi, Chiara BA Feiburger Turnerschaft
4.	Wartmann, Lea Celine SC TuS Chemnitz-Altendorf	Massakomis, Fritzi BY TuS Traunreut	Seidel, Marlene SH Blau-Weiß 96 Schenefeld	Müller, Janoah PF TSG Haßloch

Deutsche Jugendmeisterschaften 2020
Gerätturnen Frauen
vom 28. + 29. November 2020 in Berkheim
TRAINING AK 14 & AK 15 - Samstag, den 28.11.2020

Riegenweises Training: 15 Min. je Gerät

Zeit				
16:30 - 16:45	Allgemeine Erwärmung jeweils am Startgerät			
16:45 - 17:00	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12
17:00 - 17:15	Riege 12	Riege 9	Riege 10	Riege 11
17:15 - 17:30	Riege 11	Riege 12	Riege 9	Riege 10
17:30 - 17:45	Riege 10	Riege 11	Riege 12	Riege 9

Startreihenfolge am 1. Wettkampfgerät



				
	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12
1.	Bousmayo, Salina RL KLZ Düsseldorf 14	Klämt, Thea HE TV Elz 14	Friedländer, Finia BE Sportclub Berlin 14	Schmitt, Amelie SL TV Hüttigweiler 14
2.	Dumrath, Julia Helen RL TV Herkenrath 14	Ceynowa, Nancy HE TSV Heusenstamm 15	Knaak, Maike BE Berliner TSC 14	König, Anna-Lena BA TV Bodersweier 14
3.	Tansomkum, Sophia T. BY TSV Unterhaching 15	Schlegel, Alina SC TuG Leipzig 15	Meyer, Lucia SC TuS Chemnitz-Altendorf 14	Billet, Marielle BA VT Hagsfeld 15
4.	Schönmaier, Karina NI Blau-Weiss Buchholz 15	Schlegel, Jessica SC TuG Leipzig 15	Quaas, Lea Marie SC TuS Chemnitz-Altendorf 15	Häcker, Lona SW TSV Berkheim 15
5.		Neumann, Mia SC Dresdner SC 15		

Deutsche Jugendmeisterschaften 2020
Gerätturnen Frauen
vom 28. + 29. November 2020 in Berkheim
WETTKAMPF AK 14 & AK 15 - Sonntag, den 29.11.2020

Riegenweises Einturnen: 10 Min. je Gerät

Zeit				
09:30 - 09:45	Allgemeine Erwärmung jeweils am Startgerät			
09:45 - 09:55	Riege 12	Riege 9	Riege 10	Riege 11
09:55 - 10:05	Riege 11	Riege 12	Riege 9	Riege 10
10:05 - 10:15	Riege 10	Riege 11	Riege 12	Riege 9
10:15 - 10:25	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12
10:30	Mehrkampf AK 12			

Startreihenfolge am 1. Wettkampferät

	 Riege 9	 Riege 10	 Riege 11	 Riege 12
1.	Bousmayo, Salina RL KLZ Düsseldorf 14	Klämt, Thea HE TV Elz 14	Friedländer, Finia BE Sportclub Berlin 14	Schmitt, Amelie SL TV Hüttigweiler 14
2.	Dumrath, Julia Helen RL TV Herkenrath 14	Ceynowa, Nancy HE TSV Heusenstamm 15	Knaak, Maike BE Berliner TSC 14	König, Anna-Lena BA TV Bodersweier 14
3.	Tansomkum, Sophia T. BY TSV Unterhaching 15	Schlegel, Alina SC TuG Leipzig 15	Meyer, Lucia SC TuS Chemnitz-Altendorf 14	Billet, Marielle BA VT Hagsfeld 15
4.	Schönmaier, Karina NI Blau-Weiss Buchholz 15	Schlegel, Jessica SC TuG Leipzig 15	Quaas, Lea Marie SC TuS Chemnitz-Altendorf 15	Häcker, Lona SW TSV Berkheim 15
5.		Neumann, Mia SC Dresdner SC 15		