

## RIEGENPLAN AK 11

16.00 - 16.15 Uhr Allgemeine Erwärmung AK 11  
16.20 Uhr Einturnen und Wettkampfbeginn AK11

15 Minuten Allgemeine Erwärmung  
8 Minuten Einturnen am Gerät dann Wettkampf

	Sprung	Barren	Balken	Boden	Pause
16.00 - 16.15	Allgemeine Erwärmung AK 11				
16.15 - 16.20	Einmarsch und Wettkampferöffnung AK 11				
16.20 - 16.28	8 Minuten Einturnen				
16.28 - 16.43	TTS Maxi Gnauck (2) TTS DSHS Köln (1)	Sachsen 1 (4)	TTS Frankfurt (3) SSV Ulm (1)	Hannover (4)	TuS Huchting von 1904 (1) SpVg Eidertal Molfsee (1) Fischelner SV (1)
16.43 - 16.51	8 Minuten Einturnen				
16.51 - 17.06	TuS Huchting von 1904 (1) SpVg Eidertal Molfsee (1) Fischelner SV (1)	TTS Maxi Gnauck (2) TTS DSHS Köln (1)	Sachsen 1 (4)	TTS Frankfurt (3) SSV Ulm (1)	Hannover (4)
17.06 - 17.14	8 Minuten Einturnen				
17.14 - 17.29	Hannover (4)	TuS Huchting von 1904 (1) SpVg Eidertal Molfsee (1) Fischelner SV (1)	TTS Maxi Gnauck (2) TTS DSHS Köln (1)	Sachsen 1 (4)	TTS Frankfurt (3) SSV Ulm (1)
17.29 - 17.37	8 Minuten Einturnen				
17.37 - 17.52	TTS Frankfurt (3) SSV Ulm (1)	Hannover (4)	TuS Huchting von 1904 (1) SpVg Eidertal Molfsee (1) Fischelner SV (1)	TTS Maxi Gnauck (2) TTS DSHS Köln (1)	Sachsen 1 (4)
17.52 - 18.00	8 Minuten Einturnen				
18.00 - 18.15	Sachsen 1 (4)	TTS Frankfurt (3) SSV Ulm (1)	Hannover (4)	TuS Huchting von 1904 (1) SpVg Eidertal Molfsee (1) Fischelner SV (1)	TTS Maxi Gnauck (2) TTS DSHS Köln (1)

Siegerehrung ca. 18.45 Uhr