

Zeitplan: Deutschlandpokal der Senioren im Gerätturnen, Sport- und Erholungspark 8, 15344 Strausberg

Sonnabend 8. Oktober 2022:

Zeit	1. Durchgang Männer AK 60+					
9:00	Allgemeine Erwärmung					
9:20	Eröffnung					
	Boden	Pauschenpferd	Sprung	Barren	Reck	Pause
9:45	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18 : -Märk.TB Brandenburg	Riege 19: -Thüringer TV	Riege 20: - Westfälischer TB	Riege 21: - Schleswig-Holst.TV	Riege 22: - Sächsischer TV
10:15	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18 : -Märk.TB Brandenburg	Riege 19: -Thüringer TV	Riege 20: - Westfälischer TB	Riege 21: - Schleswig-Holst.TV
10:45	Riege 21: - Schleswig-Holst.TV	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18 : -Märk.TB Brandenburg	Riege 19: -Thüringer TV	Riege 20: - Westfälischer TB
11:15	Riege 20: - Westfälischer TB	Riege 21: - Schleswig-Holst.TV	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18 : -Märk.TB Brandenburg	Riege 19: -Thüringer TV
11:45	Riege 19: -Thüringer TV	Riege 20: - Westfälischer TB	Riege 21: - Schleswig-Holst.TV	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 17: - Badischer TB	Riege 18 : -Märk.TB Brandenburg
12:15	Riege 18 : -Märk.TB Brandenburg	Riege 19: -Thüringer TV	Riege 20: - Westfälischer TB	Riege 21: - Schleswig-Holst.TV	Riege 22: - Sächsischer TV	Riege 17: - Badischer TB
12:45	Ende des 1. Durchganges					
13:15	Siegerehrung 1. Durchgang					

Zeitplan: Deutschlandpokal der Senioren im Gerätturnen, Sport- und Erholungspark 8, 15344 Strausberg

Sonnabend 8. Oktober 2022:

Zeit	2. Durchgang Männer AK 45+					
14:00	Allgemeine Erwärmung					
14:20	Eröffnung					
	Boden	Pauschenpferd	Sprung	Barren	Reck	Pause
14:45	Riege 23: - Westfälischer TB	Riege 24 : - VFT Hamburg	Riege 25: -Niedersächsischer TB	Riege 26: - Badischer TB	Riege 27: -Märk.TB Brandenburg	Riege 28: - Thüringer TV
15:20	Riege 28: - Thüringer TV	Riege 23: - Westfälischer TB	Riege 24 : - VFT Hamburg	Riege 25: -Niedersächsischer TB	Riege 26: - Badischer TB	Riege 27: -Märk.TB Brandenburg
16:55	Riege 27: -Märk.TB Brandenburg	Riege 28: - Thüringer TV	Riege 23: - Westfälischer TB	Riege 24 : - VFT Hamburg	Riege 25: -Niedersächsischer TB	Riege 26: - Badischer TB
16:30	Riege 26: - Badischer TB	Riege 27: -Märk.TB Brandenburg	Riege 28: - Thüringer TV	Riege 23: - Westfälischer TB	Riege 24 : - VFT Hamburg	Riege 25: -Niedersächsischer TB
17:05	Riege 25: -Niedersächsischer TB	Riege 26: - Badischer TB	Riege 27: -Märk.TB Brandenburg	Riege 28: - Thüringer TV	Riege 23: - Westfälischer TB	Riege 24 : - VFT Hamburg
17:40	Riege 24 : - VFT Hamburg	Riege 25: -Niedersächsischer TB	Riege 26: - Badischer TB	Riege 27: -Märk.TB Brandenburg	Riege 28: - Thüringer TV	Riege 23: - Westfälischer TB
18:00	Ende des 2. Durchganges					
18:15	Siegerehrung 2. Durchgang					

Zeitplan: Deutschlandpokal der Senioren im Gerätturnen, Sport- und Erholungspark 8, 15344 Strausberg

Sonntag 9. Oktober 2022:

Zeit	3. Durchgang Männer AK 30+					
9:00	Allgemeine Erwärmung					
9:20	Eröffnung					
	Boden	Pauschenpferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck
9:45	Riege 29: - Sächsischer TV	Riege 30 : - VFT Hamburg	Riege 31: - Badischer TB	Riege 32: - Thüringer TV		
10:20		Riege 29: - Sächsischer TV	Riege 30 : - VFT Hamburg	Riege 31: - Badischer TB	Riege 32: - Thüringer TV	
10:55			Riege 29: - Sächsischer TV	Riege 30 : - VFT Hamburg	Riege 31: - Badischer TB	Riege 32: - Thüringer TV
11:30	Riege 32: - Thüringer TV			Riege 29: - Sächsischer TV	Riege 30 : - VFT Hamburg	Riege 31: - Badischer TB
12:05	Riege 31: - Badischer TB	Riege 32: - Thüringer TV			Riege 29: - Sächsischer TV	Riege 30 : - VFT Hamburg
12:40	Riege 30 : - VFT Hamburg	Riege 31: - Badischer TB	Riege 32: - Thüringer TV			Riege 29: - Sächsischer TV
13:15	Ende des 3. Durchganges					
13:30	Siegerehrung 3. Durchgang					