

# Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen, Sport- und Erholungspark 8, 15344 Strausberg

Sonnabend 8. Oktober 2022:

Zeit	1. Durchgang Frauen AK 50+/ 60+					
9:00	Allgemeine Erwärmung					
9:20	Eröffnung					
	Sprung/Barren	Stufenbarren/ Reck	Pause	Bank	Boden	Pause
9:45	<b>Riege 1: AK50+</b> - Badischer TB - Hessischer TV	<b>Riege 2 : AK50+</b> -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	<b>Riege 3: AK50+</b> -Berliner TB -Thüringer TV	<b>Riege 4: AK50+</b> Westfälischer TB  <b>AK60+</b> -LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 5: AK60+</b> -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	<b>Riege 6: AK60+</b> - Thüringer TV - Sächsischer TV
10:15	<b>Riege 6: AK60+</b> - Thüringer TV - Sächsischer TV	<b>Riege 1: AK50+</b> - Badischer TB - Hessischer TV	<b>Riege 2 : AK50+</b> -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	<b>Riege 3: AK50+</b> -Berliner TB -Thüringer TV	<b>Riege 4: AK50+</b> Westfälischer TB  <b>AK60+</b> -LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 5: AK60+</b> -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB
10:45	<b>Riege 5: AK60+</b> -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	<b>Riege 6: AK60+</b> - Thüringer TV - Sächsischer TV	<b>Riege 1: AK50+</b> - Badischer TB - Hessischer TV	<b>Riege 2 : AK50+</b> -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	<b>Riege 3: AK50+</b> -Berliner TB -Thüringer TV	<b>Riege 4: AK50+</b> Westfälischer TB  <b>AK60+</b> -LTV Sachsen-Anhalt
11:15	<b>Riege 4: AK50+</b> Westfälischer TB  <b>AK60+</b> -LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 5: AK60+</b> -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	<b>Riege 6: AK60+</b> - Thüringer TV - Sächsischer TV	<b>Riege 1: AK50+</b> - Badischer TB - Hessischer TV	<b>Riege 2 : AK50+</b> -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	<b>Riege 3: AK50+</b> -Berliner TB -Thüringer TV
11:45	<b>Riege 3: AK50+</b> -Berliner TB -Thüringer TV	<b>Riege 4: AK50+</b> Westfälischer TB  <b>AK60+</b> -LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 5: AK60+</b> -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	<b>Riege 6: AK60+</b> - Thüringer TV - Sächsischer TV	<b>Riege 1: AK50+</b> - Badischer TB - Hessischer TV	<b>Riege 2 : AK50+</b> -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg
12:15	<b>Riege 2 : AK50+</b> -Rheinischer TB -Märk.TB Brandenburg	<b>Riege 3: AK50+</b> -Berliner TB -Thüringer TV	<b>Riege 4: AK50+</b> Westfälischer TB  <b>AK60+</b> -LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 5: AK60+</b> -Märk.TB Brandenburg -Badischer TB	<b>Riege 6: AK60+</b> - Thüringer TV - Sächsischer TV	<b>Riege 1: AK50+</b> - Badischer TB - Hessischer TV
12:45	Ende des 1. Durchganges					
13:15	Siegerehrung 1. Durchgang					

# Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen, Sport- und Erholungspark 8, 15344 Strausberg

Sonnabend 8. Oktober 2022:

Zeit	2. Durchgang Frauen AK 40+				
14:00	Allgemeine Erwärmung				
14:20	Eröffnung				
	<b>Sprung/Barren</b>	<b>Stufenbarren/Reck</b>	<b>Bank</b>	<b>Boden</b>	<b>Pause</b>
14:45	<b>Riege 7:</b> -Westfälischer TB -Sächsischer TV	<b>Riege 8 :</b> - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	<b>Riege 9:</b> - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	<b>Riege 10:</b> - VTF Hamburg - Badischer TB	<b>Riege 11:</b> - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV
15:20	<b>Riege 11:</b> - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	<b>Riege 7:</b> -Westfälischer TB -Sächsischer TV	<b>Riege 8 :</b> - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	<b>Riege 9:</b> - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	<b>Riege 10:</b> - VTF Hamburg - Badischer TB
15:55	<b>Riege 10:</b> - VTF Hamburg - Badischer TB	<b>Riege 11</b> - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	<b>Riege 7:</b> -Westfälischer TB -Sächsischer TV	<b>Riege 8</b> - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	<b>Riege 9:</b> - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB
16:30	<b>Riege 9:</b> - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	<b>Riege 10:</b> - VTF Hamburg - Badischer TB	<b>Riege 11:</b> - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	<b>Riege 7:</b> -Westfälischer TB -Sächsischer TV	<b>Riege 8 :</b> - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB
17:05	<b>Riege 8 :</b> - Rheinischen TB - Niedersächsischer TB	<b>Riege 9:</b> - Thüringer TV - Schlesw.-Holsteinischer TB	<b>Riege 10:</b> - VTF Hamburg - Badischer TB	<b>Riege 11:</b> - Märkischer TB Brandenb. - Hessischer TV	<b>Riege 7:</b> -Westfälischer TB -Sächsischer TV
17.40	Ende des 2. Durchganges				
18:10	Siegerehrung 2. Durchgang				

# Zeitplan: Deutschlandpokal der Seniorinnen im Gerätturnen, Sport- und Erholungspark 8, 15344 Strausberg

Sonntag 9. Oktober 2022:

Zeit	3. Durchgang Frauen AK 30+				
09:00	allgemeine Erwärmung				
09:20	Eröffnung				
	<b>Sprung</b>	<b>Stufenbarren</b>	<b>Balken</b>	<b>Boden</b>	<b>Pause</b>
09:45	<b>Riege 12:</b> -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	<b>Riege 13 :</b> - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 14:</b> - Sächsischer TV - Westfälischer	<b>Riege 15:</b> - Thüringer TV - VTF Hamburg	<b>Riege 16:</b> - Niedersächsischer TB
10:20	<b>Riege 16:</b> - Niedersächsischer TB	<b>Riege 12:</b> -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	<b>Riege 13 :</b> - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 14:</b> - Sächsischer TV - Westfälischer	<b>Riege 15:</b> - Thüringer TV - VTF Hamburg
10:55	<b>Riege 15:</b> - Thüringer TV - VTF Hamburg	<b>Riege 16:</b> - Niedersächsischer TB	<b>Riege 12:</b> -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	<b>Riege 13 :</b> - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 14:</b> - Sächsischer TV - Westfälischer
11:30	<b>Riege 14:</b> - Sächsischer TV - Westfälischer	<b>Riege 15:</b> - Thüringer TV - VTF Hamburg	<b>Riege 16:</b> - Niedersächsischer TB	<b>Riege 12:</b> -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb	<b>Riege 13 :</b> - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt
12:05	<b>Riege 13 :</b> - Rheinischen TB - LTV Sachsen-Anhalt	<b>Riege 14:</b> - Sächsischer TV - Westfälischer	<b>Riege 15:</b> - Thüringer TV - VTF Hamburg	<b>Riege 16:</b> - Niedersächsischer TB	<b>Riege 12:</b> -Badischer TB -Märkischer TB Brandenb
13.00	<b>Ende des 3. Durchganges</b>				
13:30	<b>Siegerehrung 3. Durchgang</b>				