

## Zeitplan

### Deutschland Pokal der Senioren 2022 im Gerätturnen

Schulsportmehrzweckhalle, Hegermühlenstraße 8, 15344 Strausberg

#### Samstag 8. Oktober 2022:

AK 50+ (7 Mannschaften) und AK 60+ (5 Mannschaften) weiblich

AK 60+ (6 Mannschaften) männlich

Zeit	1. Durchgang
09:00	allgemeine Erwärmung
09:20	Eröffnung
09:45	Einturnen 1. Gerät und WK 1. Gerät usw
12:45	Ende des 1. Durchganges
13:15	Siegerehrung 1. Durchgang

#### Samstag 8. Oktober 2022:

AK 40+ (10 Mannschaften) weiblich

AK 45+ (6 Mannschaften) männlich

Zeit	2. Durchgang
14:00	allgemeine Erwärmung
14:20	Eröffnung
14:45	Einturnen 1. Gerät und WK 1. Gerät usw
17:45	Ende des 2. Durchganges
18:15	Siegerehrung 2. Durchgang

#### Sonntag 9. Oktober 2022:

AK 30+ (9 Mannschaften) weiblich

AK 30+ (4 Mannschaften) männlich

Zeit	3. Durchgang
09:00	Einturnen
09:20	Eröffnung
09:45	Einturnen 1. Gerät und WK 1. Gerät usw
13:00	Ende des 3. Durchganges
13:30	Siegerehrung 3. Durchgang
14:15	Ende der Veranstaltung