

## Zeitplan

### Deutschland Pokal der Senioren 2023 im Gerätturnen

Sporthallen am Hubeweg 41, 37574 Einbeck

#### Samstag 7. Oktober 2023:

AK 60+ (7 Mannschaften) weiblich

AK 45+ (7 Mannschaften), 60+ (6 Mannschaften) und AK70+(1 Mannschaft) männlich

Zeit	1. Durchgang
09:00	allgemeine Erwärmung
09:20	Eröffnung
09:45	Einturnen 1. Gerät und WK 1.Gerät usw
12:45	Ende des 1. Durchganges
13:15	Siegerehrung 1. Durchgang

AK 40+ (10 Mannschaften) weiblich

AK 50+ (9 Mannschaften) weiblich

Zeit	2. Durchgang
14:00	allgemeine Erwärmung
14:20	Eröffnung
14:45	Einturnen 1. Gerät und WK 1. Gerät usw
17:45	Ende des 2. Durchganges
18:15	Siegerehrung 2. Durchgang

#### Sonntag 8. Oktober 2023:

AK 30+ (8 Mannschaften) weiblich

Zeit	3. Durchgang
08:30	Einturnen
09:10	Eröffnung
09:25	Wettkampfbeginn
11:00	Ende des 3. Durchganges

AK 30+ (6 Mannschaften) weiblich

AK 30+ (4 Mannschaften) männlich

Zeit	4. Durchgang
11:00	Einturnen
11:40	Eröffnung
11:55	Wettkampfbeginn
14:30	Ende des 4. Durchganges
14:45	Siegerehrung 3. und 4. Durchgang
15:00	Ende der Veranstaltung