

5. Internationaler ZAG Junior-Cup

Personal & Perspektiven

Datum: Sa., 15.12.2018
Ort: Hannover Vinnhorst, Grashöfe 25

Ablaufplan (alle Altersklassen gleichzeitig)

Workplan all Age Groups at same time

Stand: 02.12.2018

Kampfrichterbesprechung/Judges Meeting

13.00

Einturnen/warming up

12.50-13.50

Wettkampfbeginn/start of Competition

14.00

	Boden	Pferd	Ringe	Sprung	Barren	Reck	
1. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams a)						14.05
	Riege (squad) 1a	Riege (squad) 2a	Riege (squad) 3a	Riege (squad) 4a	Riege (squad) 5a	Riege (squad) 6a	14.08
2. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams b)						14.20
	Riege (squad) 1b	Riege (squad) 2b	Riege (squad) 3b	Riege (squad) 4b	Riege (squad) 5b	Riege (squad) 6b	14.23
3. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams a)						14.35
	Riege (squad) 6a	Riege (squad) 1a	Riege (squad) 2a	Riege (squad) 3a	Riege (squad) 4a	Riege (squad) 5a	14.38
4. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams b)						14.50
	Riege (squad) 6b	Riege (squad) 1b	Riege (squad) 2b	Riege (squad) 3b	Riege (squad) 4b	Riege (squad) 5b	14.53
5. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams a)						15.05
	Riege (squad) 5a	Riege (squad) 6a	Riege (squad) 1a	Riege (squad) 2a	Riege (squad) 3a	Riege (squad) 4a	15.08
6. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams b)						15.20
	Riege (squad) 5b	Riege (squad) 6b	Riege (squad) 1b	Riege (squad) 2b	Riege (squad) 3b	Riege (squad) 4b	15.23
7. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams a)						15.35
	Riege (squad) 4a	Riege (squad) 5a	Riege (squad) 6a	Riege (squad) 1a	Riege (squad) 2a	Riege (squad) 3a	15.38
8. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams b)						15.50
	Riege (squad) 4b	Riege (squad) 5b	Riege (squad) 6b	Riege (squad) 1b	Riege (squad) 2b	Riege (squad) 3b	15.53
9. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams a)						16.05
	Riege (squad) 3a	Riege (squad) 4a	Riege (squad) 5a	Riege (squad) 6a	Riege (squad) 1a	Riege (squad) 2a	16.08
10. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams b)						16.20
	Riege (squad) 3b	Riege (squad) 4b	Riege (squad) 5b	Riege (squad) 6b	Riege (squad) 1b	Riege (squad) 2b	16.23
11. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams a)						16.35
	Riege (squad) 2a	Riege (squad) 3a	Riege (squad) 4a	Riege (squad) 5a	Riege (squad) 6a	Riege (squad) 1a	16.38
12. Durchgang	2 Minuten Kurzeinturnen 2 minutes (one touch) warm up (Teams b)						16.50
	Riege (squad) 2b	Riege (squad) 3b	Riege (squad) 4b	Riege (squad) 5b	Riege (squad) 6b	Riege (squad) 1b	16.53
	Siegerehrung (in Wettkampfkleidung) / Medal Ceremony (with official competition leotard and trousers)						17.30

Die "Mannschaften a" beginnen an den Geräten Boden, Pferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck mit 2 Minuten Einturnen und starten dann (nach Beendigung des Einturnens durch den Ansager) mit dem Wettkampf am jeweiligen Gerät.

"Team a" starts at floor, pommel, still rings, vault, p. bars and high bar with short warming up (2 min) and (after announcing) with competition. nach Ende der letzten Übung im ersten Durchgang wird der Sprecher das Einturnen für die "Mannschaft b" der jeweiligen Riege freigeben. Nach dem Einturnen, Wettkampf der "Mannschaften b"

After the last gymnast of the first rotation the speaker will announce the warming up (2 min) for "Team b". Then competition of "Teams b"

In der Zeit, wo Team b turnt, wechselt "Team a" ohne Ansage selbständig unauffällig in olympischer Reihenfolge zum nächsten Gerät.

During competition of "Team b" the "Team a" will go silently to the next apparatus in olympic order