

木本 嘉直 (Yoshinao Kimoto) 1961年3月2日生 (61歳)

私の体操歴

私は、高度経済成長期の真只中、東京の下町で生まれ育ちました。

小学校の頃は仮面ライダーやウルトラマンなどのヒーローに憧れ、砂場でライダーキックや鉄棒でコウモリなどグルグル回って遊んでいました。高学年になるとバク転を覚えたくて近くの公園でお兄さん達に教えて貰ったりしました。

中学ではバク転ができると人気者になれる思い込み、迷わず体操に入部し、私の体操人生が始まりました。

中学の東京都大会で悔しい思いをしたので高校でも体操部に入りました。高校3年の時、念願のインターハイに出場しましたが、結果は予選を通過できませんでした。



このままでは終われないと思い大学で体操することを決意しました。大学では私より強い同級生が全国から集まっていたのですが、いつか必ず追いつき追い越すと熱い思いを持って4年間頑張りました。結果キャプテンとなり、最後のインカレで個人で全日本の出場権を獲得できました。

そのお陰で大学卒業後は大学の研究室で助手として4年間体操を続けることになり、社会人1年、2年、3年と4年連続で全日本選手権大会に出場することが出来ました。

大きな結果は残せませんでした。27歳で現役を引退するまでとても充実した体操人生でした。

それから28年の時が過ぎリオ五輪の内村航平の演技に感動し、55歳から再び体操を始めました。

何歳までできるのか分かりませんが、命の続く限り体操を続けたいと思っています。

得意種目・得意技

平行棒：車輪 後方2回宙返り

吊り輪：後方2回宙返り

鉄棒：トカチェフ

60歳でも鉄棒のトカチェフが出来ます。トカチェフオジちゃんとしてYouTube Instagramにて公開中



出場大会と成績

高校時代

インターハイ出場

大学時代

国体東京都予選個人総合優勝

国体関東大会個人総合4位

2年からインカレ出場

4年生全日本選手権に出場

社会人

大学の教員として社会人大会に出場

3年連続で全日本選手権出場

仕事

・設備業

全日本マスターズ大会での演技種目



Yoshinao Kimoto *2nd Mar 1961



Persönliche Turnergeschichte

I was born in downtown Tokyo during the period of rapid economic growth. When I was in elementary school, I admired heroes such as Kamen Rider and Ultraman, and played in the park with "Rider Kick" and hanging from a horizontal bar like a bat. When I was in high school, I wanted to learn how to do a backflip, so I asked my older brothers to teach me how to do it at a nearby park. In junior high school, I was convinced that if I could do a backflip, I would be popular, so I joined the gymnastics club without hesitation, and my career in gymnastics began. I felt frustrated at the Tokyo competition in junior high school, so I joined the gymnastics club in high school. When I was in my third year of high school, I participated in the long-awaited inter-high school competition, but I couldn't pass the qualifying round. I decided that I could not finish it like this, so I decided to do gymnastics at university. At university, there were classmates from all over the country who were stronger than me.

I practiced for four years with a strong desire to catch up and overtake them. As a result, I became the captain, and in the last intercollegiate competition, I was able to participate in the All Japan Championship as an individual. Thanks to that, after graduating from university, I was able to continue doing gymnastics for four years as an assistant at the university's laboratory, and I was able to participate in the All Japan Championships four years in a row. Although I wasn't able to achieve great results, I had a very fulfilling gymnastics life until my retirement at the age of 27. Twenty-eight years later, I was moved by Kohei Uchimura's performance at the Rio Olympics, and started gymnastics again at the age of 55. "I don't know how old I can do it, but I want to continue doing gymnastics as long as I live."

Besonderheiten

平行棒：車輪 後方2回宙返り
 吊り輪：後方2回宙返り
 鉄棒：トカチェフ
 60歳でもトカチェフが出来ます。
 トカチェフオジイちゃんとして
 YouTube Instagramにて公開中

Beruf

・ 設備業



Erfolge

高校時代：インターハイ 出場
 大学時代
 国体東京都予選個人総合優勝
 国体関東大会個人総合4位
 2年からインカレ出場
 4年生全日本選手権に 出場
 社会人
 3年連続で全日本選手権出場
 2019年、2020年全日本マスターズ
 50歳代の部 優勝

Einsatz an den Geräten beim Länderkampf (Einzelwertung)

