

**Jens Krueger** \* 11 Feb 1968



### Persönliche Turnergeschichte

Geboren am 11. Feb 1968 (54)  
Erstes Training 1973  
Bei einem Sonntagsspaziergang sahen wir in meinem Heimatdorf eine Turnaufführung. Meine Eltern fragten mich, ob ich das auch machen möchte – so begann meine Turnergeschichte.  
Im Dorfverein spielte ich mehr im Geräteraum als an den Geräten zu turnen, was natürlich riesig Spaß bereitete. Doch mein Trainer holte mich immer wieder ran ans Gerät, teilweise z.B. mit vier Leuten Hilfestellung am Reck wurde ich dann geturnt. So entdeckte so meine Leidenschaft.

Als Student war ich 1992 in Atlanta USA, dort turnte ich jeden Tag. In dieser Zeit gelang mir der Sprung einen Kür-6-Kampf turnen zu können. 1992 turnte ich erstmals beim Deutschen Pokal (Hamburger Turnfest). 1996 begann meine Zeit in München, wo ich für „Exquisa Oberbayern“ zunächst Regionalliga und später in der zweiten Mannschaft n der Landesliga turnte. Das besondere an der Münchener Zeit war das langjährige Training in der Halle mit den Bundesligaturnern und ihrem Trainer Siegfried Fülle. Aufmerksam hörte ich den Erklärungen und Anweisungen zu und konnte damit selbst sehr viel lernen. Irgendwann begann die Zeit des Seniorenturnens. Immer wieder war ich unter den Top-10, etwas, was mit in der „aktiven Zeit“ nie gelang. Die super Turner werden älter und geben auf, und die der zweiten Reihe machen weiter. In diesem Zusammenhang kam erstmals der Gedanke auf, dass man ja auch internationale Seniorenwettkämpfe durchführen könne. 2013 ging ich dann nach Japan und dachte, dass dies das Ende der Turnerkarriere sei. Doch hier traf ich auf die Japanische Turnfreunde und ich konnte die Idee einer Seniorennationalmannschaft in die Tat umsetzen.

### Besonderheiten

- Schwierigstes Element: Markelov (Barren)
- Lieblingsgerät: Barren
- Lieblingselemente: Deltshew (Ringe), Steinemann (Reck), Schere 1/1 Dr (Pferd), Yamashita 1/2 Dr. Salto rw. (Sprung)
- Besondere Übung am Reck: Überkehren, Ausgrätschen, Steinemannschwung mit gesprungener halben Drehung. Drei Flugteile, aber immer noch kein C-Teil
- Kreativität, um Wertteile in die Übung zu bringen.



### Erfolge

- 3. Bundesliga und Landesliga München (Mannschaft) 1996-2013
- Barren Finalwettkampf Bayerische Meisterschaft 2000
- Mehrfach Top-10 bei deutschen Seniorenmeisterschaften (Turnen / Leichtathletik)
- 2021 Bronze Medaille japanische Seniorenmeisterschaft
- Kapitän deutsche Seniorennationalmannschaft

### Beruf

- Daimler Truck AG
- Mitsubishi Fuso Japan
- Projektleiter elektrische Lastwagen

### Einsatz an den Geräten beim Länderkampf (Einzelwertung)

