

**Frank Pollmeier \* 4th May 1973**



**Persönliche Turnergeschichte**

Ende der 70iger Jahre hat ein Freund meiner Eltern mich zum Turnen mitgenommen und ich war von Anfang an begeistert. Die ersten Jahre trainierte ich bei ihm zwei Mal in der Woche. Mit 15 wechselte ich zum Kreisleistungszentrum Isselhorst, da mein Trainer leider schwer erkrankte und schon seit einem Jahr kein Training mehr stattfand. Kurz nach meinem Wechsel hatte ich mich das erste Mal für die westfälischen Meisterschaft qualifiziert. Durch einen Zufall lernte mein Team 1990 die lettische Nationalmannschaft kennen und es entstand eine bis heute andauernde Freundschaft. Von da an trainierte ich noch motivierter und intensiver bis zu sieben Mal pro Woche.

1999 konnte ich mich sechs Monate nach einem Kreuzbandriss erstmalig für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. 2003 erreichte ich bei der DM den 26. Platz. Danach bin ich, wenn es möglich war, bei den Seniorenmeisterschaften gestartet. 2007, 2011 und 2014 bin ich jeweils Deutscher Seniorenmeister geworden. Ich habe mehr als 25 Jahren in der Bundesliga geturnt. Die meiste Zeit in der 2. Liga. 1999 bin ich mit dem TUS Leopoldshöhe sogar in die 1. Bundesliga aufgestiegen. In den Jahren 2015 und 2016 musste ich verletzungsbedingt pausieren. Danach habe ich noch bis 2020 mit dem TV Isselhorst in der 3. Bundesliga geturnt. Mein Lieblingsgerät ist das Seitpferd. Das kann ich am besten. Früher habe ich auch unglaublich gern am Reck geturnt. Wenn man dort Flugelemente turnt, bei denen man die Reckstange loslässt, für einen Moment frei in der Luft schwebt und dann die Stange wieder fasst, gibt das einen richtigen Adrenalinkick. Durch meine Trainingskontakte nach Riga war ich bei den Weltmeisterschaften 2003 in Anaheim (USA) als einer der offiziellen Trainer der lettischen Nationalmannschaft akkreditiert. Das war ein sehr beeindruckendes Erlebnis. Und natürlich der Aufstieg mit meinen Jungs aus Isselhorst in die 3. Bundesliga 2018.

**Besonderheiten**

- Schwierigstes Element: Sivado (Pferd)
- Lieblingsgerät: Seitpferd
- Lieblingselemente: Busnari, Eichorn (Seitpferd), Bhasvar (Barren)

**Erfolge**

- Mehrfache Teilnahme Deutsche Meisterschaften (Elite)
- 3 x Deutscher Seniorenmeister
- Mehrfacher internationaler Lettischer Meister
- Mehrfacher Westfalenmeister (Elite & Senioren)
- Mehr als 20 Jahre in der Bundesliga
- Als Trainer für die lettische Nationalmannschaft bei der WM in Anaheim/USA 2003



**Beruf**

- Beckhoff Automation
- Web Development

**Einsatz an den Geräten beim Länderkampf (Einzelwertung)**

