

Maik Schäfer * 2 Oktober 1964



Persönliche Turnergeschichte

Geboren am 02. Oktober 1964

Verein: Bonner Turnverein 1860 e.V.
 Troisdorfer Turnverein 1891 e.V. (Übungsleiter)

Die Lust am Turnen wurde durch meine Mutter (Sportlehrerin) geweckt. Bei der Kreis-Kinder-und Jugend-Spartakiade 1971 wurde mein Talent entdeckt. Im Trainingszentrum Plauen erlernte ich bei Herrn Kurz meine ersten Turnbasics.

Aufgrund meiner Leistungen wurde ich 1975 an die Kinder-und-Jugendsportschule nach Karl-Marx-Stadt (heute Chemnitz) delegiert. Meine Trainer Herr Lätzer und Herr Burkhardt gaben sich große Mühe mein Talent weiter zu fördern. Aufgrund kleiner Verletzungen und daraus resultierender Stagnation der turnerischen Leistungen endete meine Turnkarriere 1978 vorerst. Noch auf dem Sportclub wechselte ich zunächst die Sportart. Gewichtheben war nun angesagt. Mit Beginn meines Studiums habe ich eine neue sportliche Herausforderung im Volleyball gefunden.

2003 wurde meine Tochter Laura fünf Jahre alt, Zeit sie beim Turnen anzumelden. Anfangs schaute ich beim Training zu, gab hin und wieder einen Ratschlag. Die Turnleidenschaft in mir wurde wieder erweckt. Seit 2004 bin ich als Übungsleiter und auch wieder als Turner aktiv.

Besonderheiten

- Lieblingsgeräte:
Boden, Pauschenpferd, Sprung
- Lieblingselemente:
Boden:
Salto vorwärts 1/1 Schraube
Kopfkippe Salto vorwärts
Pauschenpferd:
Chaguinian zur Wende
Schere gesprungen
Sprung:
Überschlag 1/1 Schraube

Beruf

- Ziegler Metallbearbeitung
- Ingenieur , Projektleiter



Erfolge

- 2006 bis 2018 - Rheinischer Seniorenmeister
- 2008 - Sieger Veteraniade Prag (Tschechien)
- 2009 - Sieger Veteraniade Riga (Lettland)
- 2011 / 2012 - 5. Platz Deutsche Seniorenmeisterschaften
- 2011 - 3. Platz Deutschlandpokal Senioren Mannschaft
- 2014 - Sieger Veteraniade Riga (Lettland)

Einsatz an den Geräten beim Länderkampf (Einzelwertung)

