



篠原 千代三 (Chiyoizou Shinohara) 1956年3月4日生 (66歳)



私の体操歴

私は、幼い頃から走る以外はスポーツが苦手でした。そのため中学校時代は陸上競技を3年間続けました。

体操との出会いは高校1年生(16歳)のときでした。幼い頃から忍者に憧れていてバク転がしたいだけで高校の体操クラブに入部しました。その年(1972年)のミュンヘンオリンピックを見て日本が強いことを知り自分もオリンピックに出たいと思うようになりました。

しかし残念なことに高校1年の夏に先輩は全員退部し、指導者がいなくなりました。私たちは、本を買い連続写真を見ながら3年間ほぼ毎日練習を続けました。

大した成績は残せませんでした。苦手だったスポーツを完全に克服したことは大きな自信になり、その後の人生にとって貴重な体験になりました。高校卒業後は、経済的理由から就職を選択し、夜大学に通いましたが体操はできませんでした。

20~30歳代は、もう一つの夢だったミュージシャンを目指しながらマラソン、水泳、野球、卓球、ゴルフとあらゆるスポーツを楽しみましたが、どれも体操ほどの満足感を得ることはありませんでした。

そして39歳の時に近所の大学で体操の練習ができることを知り、約20年ぶりに体操を復活しました。

私はもともと難しいことはできず、昔も今も同じ演技をしています。一方ライバルたちは、年々難しいことができなくなり、次第に私のレベルに近づいてきました。

そして私はついに63歳で年代別の日本一になりました。

今後も可能な限り今と同じ演技を続けることを目標に練習します。残りの人生は、国境や世代を超え、多くの人たちとスポーツとロックンロールを楽しむことを「生きがい」に過ごしていきます。

得意種目・得意技

得意種目：床、跳馬、鉄棒
得意技：A難度の技を綺麗に行うこと。

仕事

- ・健康保険組合
- ・社会保険労務士



出場大会と成績

1995年~2021年
全日本マスタース大会27回連続出場
2014年50歳代の部4位入賞
2017年60歳代の部4位入賞
2018年60歳代の部3位
2019年60歳代の部優勝
2020年60歳代の部4位入賞
2021年60歳代の部3位

全日本マスタース大会での演技種目



Chiyoizou Shinohara * 4th Mar 1956 (66)



Persönliche Turnergeschichte

Since I was a child, I have not been good at sports except running. Therefore, when I was in junior high school, I played track and field for three years. I met gymnastics when I was a freshman in high school (16 years old). I longed to be a ninja since I was a child, and I joined my high school gymnastics club just because I wanted to do backflip. When I saw the Munich Olympics that year (1972), I learned that the Japan was strong, and I wanted to participate in the Olympics myself.

Unfortunately, in the summer of my first year of high school, all my seniors left the club and there was no longer a coach. We practiced by buying books and looking at a series of photographs. I practiced almost every day for three years. I didn't get much grades, but completely overcoming the sport I was not good at gave me a lot of confidence and was a valuable experience for the rest of my life. After graduating from high school, I chose to find a job for financial reasons, and although I went to college at night, I could not do gymnastics.

In my 20-30s, I enjoyed marathons, swimming, baseball, table tennis, golf and all sorts of other sports while aiming to be a musician which was another dream, but none of them gave me the satisfaction of gymnastics.

When I was 39 years old, I knew that I could practice gymnastics at a nearby university, and I revived gymnastics for the first time in about 20 years.

I haven't been able to do anything difficult, and I'm still acting at the same level as I used to. My rivals have been able to do difficult things year by year, and they have gradually approached my level.

Finally, at the age of 63, I became the Japan by age.

I will practice to continue performing as much as possible in the future. For the rest of my life, I will spend my "purpose in life" enjoying sports and rock 'n' roll with many people across countries and generations.

Besonderheiten

Event: Floor, Vault, H Bar
Skill: Playing the elements of A beautifully.

Beruf

- Health Insurance Society
- Certified Social Insurance and Labor Consultant



Erfolge

- 1995~2021
27 consecutive appearances in all Japan Masters tournaments
2014 4th place in the 50s +
2017 4th place in the 60s +
2018 3rd place
2019 Winner
2020 4th place
2021 3rd place

Einsatz an den Geräten beim Länderkampf (Einzelwertung)

