

津堅 修 (Osamu Tsuken) 1971年3月21日生 (51歳)



### 私の体操歴

1983年 (12歳)

私は中学1年の時にテレビで見た体操の世界選手権 (ブタペスト) に衝撃を受けたことがきっかけで体操を本格的に始めました。それまでは小学校で3年間野球をやっていました。

中学校には体操部があり、県内でも強豪校でした。私自身は中学校時代基礎トレーニングしかしていません。

1986年 (15歳)

高校に進学し、種目も増えてより本格的なトレーニングを積みました。

1989年 (18歳)

大学に進学し、体育学部体育学科で専門的にスポーツ、体育に関することをより深く学び、トレーニングだけではなくスポーツの心理的な側面も多く知りました。

また、競技だけではなく学校体育、社会体育、高齢者・障害者運動、幼児体育と幅広くスポーツ運動があるということを知りました。

大学での器械体操は、全日本インカレAクラスで4年間競技しました。

1996年 (26歳)

大学卒業後は、一旦体操を引退しましたが、26歳で復帰し、社会人大会に出場し、現在まで毎年出場しています。

### 得意種目・得意技

得意種目：鞍馬、平行棒  
得意技：鉄棒トカチェフ、月面宙返り

### 仕事

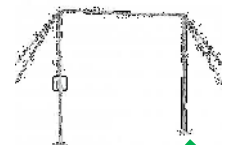
IT関係



### 出場大会と成績

- ・国体ブロック (九州) ゆか1位
- ・国体団体1位
- インターハイ出場
- 国民体育大会出場
- 全日本ジュニア出場
- 全日本マスターズ大会出場
- 2019年40歳代の部 2位
- 2021年50歳代の部 優勝

### 全日本マスターズ大会での演技種目



## Chiyoizou Shinohara \* 4th Mar 1956 (66)

### Persönliche Turnergeschichte



1983 (age 12)

When I was in the first year of junior high school, I was shocked by the gymnastics world championships (Budapest) that I saw on TV, so I started gymnastics in earnest. Before that, I played baseball for three years in elementary school.

The junior high school had a gymnastics club, and it was a strong school in the prefecture. However, I only did basic training in junior high school.

1986 (age 15)

I went on to high school, increased the number of events, and gained more serious training.

1989 (18 years old)

When I went on to university, I specialized in the Department of Physical Education in the Department of Physical Education of the Faculty of Physical Education, where I learned more deeply about sports and physical education, and learned many psychological aspects of sports that are not limited to training.

In addition, I learned that there is a wide range of sports exercises, including school physical education, social physical education, elderly and disabled people's exercises, and infant physical education, which are not limited to competitions.

In gymnastics at university, I competed for four years in the Intercollegiate A class Japan.

1996 (age 26)

After graduating from university, I retired from gymnastics for a while, but I returned at the age of 26 and participated in adult competitions, and I have participated every year until now.

### Besonderheiten

Event: pommel horse, Parallel bar  
Skill: Tkachev, Moonsault on the H bar

### Beruf

• IT-related companies



### Erfolge

- 国体ブロック (九州) ゆか 1 位
- 国体団体 1 位
- インターハイ 出場
- 国民体育大会 出場
- 全日本ジュニア 出場
- 全日本マスターズ大会 出場
- 2019年40歳代の部 2位
- 2021年50歳代の部 優勝

### Einsatz an den Geräten beim Länderkampf (Einzelwertung)

