

渡邊 恭造 (Kyouzo Watanabe) 1946年4月15日生 (76歳)

私の体操歴



私は、1959年からの中学生時代、3年間器械体操部に所属しました。

高校には体操部が無くほかの部に所属しましたが、2年生の時体操未経験者を集めて体操部を創部(2年間)しました。

高校卒業後は就職し、翌年1966年日本体操協会の公認審判員認定証を取得しました。

しかし仕事が忙しく、この認定証を一度も活用することはありませんでした。

2013年67歳の時、息子の体操の応援に行った際、たまたま翌日のマスターズ大会を見て、年配者がひたむきに演技をしている姿にすごく感動しました。

自分も感動される側になりたいと思い、3年計画で大会出場を目指し体力づくりを開始しました。

中学、高校時代は床、跳馬、鉄棒の三種目でしたが、マスターズ大会出場のために、あん馬、つり輪、平行棒の種目の練習を開始しました。

そして2016年マスターズ大会にエントリーしたがケガのため出場はかないませんでした。

2017年マスターズ大会に70歳で初出場して以来、5年連続出場し、5年連続で優勝しています。

得意種目・得意技

得意種目：鉄棒

得意技：吊り輪の脚前挙



出場大会と成績

1959年、1961年
東京都足立区体操大会
個人総合優勝

1961年 東京都大会
跳び箱 2位。

2017~2021年 マスターズ大会
70歳代個人総合優勝

全日本マスターズ大会での演技種目



Chiyoizou Shinohara * 4th Mar 1956 (66)

Persönliche Turnergeschichte



When I was a junior high school student from 1959, I belonged to the Gymnastics Club for three years.

There was no gymnastics club in high school, so I belonged to another club.

When I was in my second year, I gathered people who had no experience in gymnastics and founded a gymnastics club (for two years).

After graduating from high school, I got a job, and the following year Japan in 1966, I obtained a certified referee certificate from the Gymnastics Association. However, due to my busy work, I never used this certificate.

In 2013, when I was 67 years old, when I went to cheer on my son's gymnastics, I happened to watch the Masters tournament the next day and was very moved by the way the elderly people were acting earnestly. I wanted to be a side that would impress me, so I started building up my physical strength with the aim of participating in the tournament with a three-year plan.

Besonderheiten

得意種目：鉄棒
得意技：吊り輪の脚前挙

Erfolge

1959年、1961年
東京都足立区体操大会
個人総合優勝
1961年 東京都大会
跳び箱 2位。
2017～2021年 マスターズ大会
70歳代個人総合優勝



中学、高校時代は床、跳馬、鉄棒の三種目でしたが、マスターズ大会出場のために、あん馬、つり輪、平行棒の種目の練習を開始しました。

そして2016年マスターズ大会にエントリーしたがケガのため出場はかないませんでした。

2017年マスターズ大会に70歳で初出場して以来、5年連続出場し、5年連続で優勝しています。

Einsatz an den Geräten beim Länderkampf (Einzelwertung)

